

Утверждаю:
 Директор МОБУ Лицей с. Верхние Киги
 МР Кизинский район РБ
 с. Верхние Киги Р И Ахмадуллин
 «06» 05 2022 г.

Меню для обучающихся
 Стоимость на одного обучающегося 141,36 руб.

8 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак	20	2,6
Огурцы консервированные	220	490,77
Плов из мяса птицы (филе)	200	39,9
Чай с сахаром		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Мандарин	120	66,34
Обед		
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	187,00
Бефстроганов из отварного мяса	80/50	246,00
Каша пшенная рассыпчатая	250/7	370,00
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ Улицей с. Верхние Киги
 с. Верхние Киги
 Р И Ахмадуллин
 «06» 05 2022 г.

Меню для обучающихся 3-4 кл
 Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп.

8 день Наименование изделий (блюды)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак	20	2,6
Огурцы консервированные	220	490,77
Плов из мяса птицы (филе)	200	39,9
Чай с сахаром		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Мандарин	120	66,34
Обед		
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	80	68
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	187,00
Бефстроганов из отварного мяса	60/50	191,00
Каша пшенная рассыпчатая	180/5	266,00
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88
Хлеб ржано пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Киги
 МОБУ МР Кизинский район РБ
 лицей
 с. Верхние
 Киги
 Р И Ахмадуллин
 «06» 05 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (под плата)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

8 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Огурцы консервированные	20	2,6
Плов из мяса птицы (филе)	220	490,77
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Обед (2 поток)		
Бефстроганов из отварного мяса	60/50	191,00
Каша пшенная рассыпчатая	180/5	266,00
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104

Директор



МОБУ
лицей с. Верхние Киги
с.Верхний Кигинский район РБ
Киги

Утверждаю:

лицей с. Верхние Киги

с.Верхний Кигинский район РБ

Киги

Р И Ахмадуллин

« 06 » 05 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день

Завтрак 67,21 руб. Обед 77,54 руб.

8 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Огурцы консервированные	20	2,6
Плов из мяса птицы(филе)	220	490,77
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Мандарин	120	66,34
Обед (2 поток)		
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	187,00
Бефстроганов из отварного мяса	80/50	246,00
Каша пшенная рассыпчатая	250/7	370,00
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витамина для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

МОБУ
с. Верхнее
Курганская область

Меню для обучающихся

1-4 KCH

8 день